

新 感 覚

ヨガ体験教室

『次の日に
身体の動きが
スムーズになる』

『ポーズではない
こういうレッスンを
探していました』



パーソナル1回で
背中がかわる



レッスンを重ねて
姿勢がかわる

「体が柔らかくなり息が吸いやすくなった。」「可動域が広がった。」「最初と最後で体の感覚が変わった。」「日頃動かさない体の部分が伸びた感じ。」「…… 前回のアンケートの感想から



写真はイメージです。



① 平日 夜の部

令和 7 年

11 月 12 日 (水)

18:00~19:30

女性限定 12 名 (先着順)

② 土曜 午前の部

令和 7 年

11 月 15 日 (土)

10:00~11:30

女性限定 12 名 (先着順)

③ 土曜 午後の部

令和 7 年

11 月 15 日 (土)

13:30~15:00

どなたでも 12 名 (先着順)

受付開始 9 月 12 日 (金) 10:00 (全ての部)

○受講料 1,500 円 (各部) 最少開催人数 6 名

- ・お申し込み後、1 週間以内 (申し込み日と同一曜日まで) にお支払いください。期間を過ぎるとキャンセルとなりますのでご注意ください。
- ・振込先 横浜銀行 溝口支店 普通 1750577
口座名義 川崎市生活文化会館
- ・振込手数料は、お客様負担となります。
- ・①平日夜の部は 11 月 9 日以降、②土曜午前の部 ③午後の部は 11 月 12 日以降のキャンセルは返金できません。

○会 場 てくのかわさき 5 階 和室
川崎市高津区溝口 1-6-10

○持ち物等 タオル、飲み物

※動きやすい恰好で。ヨガマットは使いません。

講師 朝倉久美子先生

空心間 そら.こころ.すぱーす代表
IHTA 認定ヨガインストラクター 1 級
骨格バクトルトレーニングインストラクター
経絡 YOGA インストラクター他



【お申込み・お問合せ】

川崎市生活文化会館 (てくのかわさき)

講座受付専用ダイヤル

044-812-1184



[申込フォーム]

できるだけ申込みフォーム・HP からお申込みください。
電話は込み合う場合、繋がりにくくなります。

info@tekuno-kawasaki.com

- ・お申込み時に頂いた個人情報、講座の出欠確認及び講座の案内以外には使用しません。
- ・申込必要事項…講座名、郵便番号、住所、お名前、メールアドレス、電話番号、かわさきハッピーライフの加入有無
- ・諸般の事情により講座が中止・変更になる場合があります。予めご了承ください。

駅からの案内図

