

## ガパオライスと タイ風さつま揚げ



写真はイメージです



令和7年 10月19日  
10:30~13:30

受付開始 9月1日(月) 10:00から

### 【予定メニュー】

- ・ガパオライス
- ・タイ風さつま揚げ(トート・マンプレー)ほか

メニューは変更となる場合があります。

講師 岡 章江さん 大橋美枝子さん

「てくのかわさき」をはじめ、企業の料理教室の講師を経て、現在は料理教室の仕事にかかわりながら、地域の食生活と健康作りの普及活動(栄養改善推進委員)にも従事しています。

○募集 18名(先着順) 最少開催人数9名

○受講料 3,200円

- ・お申し込み後、1週間以内(申込日と同一曜日まで)にお支払いください。期間を過ぎるとキャンセルとなりますのでご注意ください。
- ・振込先 横浜銀行 溝口支店 普通 1750577  
口座名義 川崎市生活文化会館
- ・振込手数料は、お客様負担となります。
- ・10月16日以降のキャンセルは返金できません。

○会場 てくのかわさき 5階 調理実習室

- ・神奈川県川崎市高津区溝口1-6-10

○持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク、手拭きタオル、上履き、筆記用具

### 【お申込み・お問合せ】

川崎市生活文化会館(てくのかわさき)

講座受付専用ダイヤル

044-812-1184



[申込フォーム]

できるだけ申込みフォーム・HPからお申込みください。  
電話は込み合う場合、繋がりにくくなります。

✉ [info@tekuno-kawasaki.com](mailto:info@tekuno-kawasaki.com)

- ・お申込み時ご頂いた個人情報や、講座の出欠確認及び講座の案内以外には使用しません。
- ・申込必要事項…講座名、郵便番号、住所、お名前、メールアドレス、電話番号、かわさきハッピーライフの加入有無
- ・諸般の事情により講座が中止・変更になる場合があります。予めご了承ください。

### 駅からの案内図

