Colors, Future!
いろいろって、未来。
川崎市

てくのかわさき

て＝手（芸）
く＝工（芸）
の＝（技）能

新感覚 ヨガ体験教室

「ポーズにこだわらないヨガで、高齢の方にも良いと思った。」
「ボールを使った筋膜リリースが気持ちよかった。」「骨格を見ながらの体験で理解しやすかった。」…… 前回のアンケートの感想から

夜の部
令和７年
５月 14 日（水）
18：00～19：30

午前の部
令和７年
５月 25 日（日）
10：00～11：30

○会　場　てくのかわさき５階 和室
神奈川県川崎市高津区溝口 1-6-10
○持ち物等　タオル、飲み物

※動きやすい恰好で。 ヨガマットは使いません。

○募　集　各部 **女性限定 12 名**（先着順）
○受講料　**1,500 円（各部）** 最少開催人数６名

・お申し込み後、１週間以内（申し込み日と同一曜日まで）にお支払いください。期間を過ぎるとキャンセルとなりますのでご注意ください。
・振込先　横浜銀行　溝口支店　普通　1750577
口座名義　川崎市生活文化会館
・振込手数料は、お客様負担となります。
・夜の部は５月 11 日以降、昼の部は５月 22 日以降のキャンセルは返金できません。

講師 朝倉久美子先生
空心間 そら.こころ.すぺーす代表
IHTA 認定ヨガインストラクター1 級
骨格ベクトルトレーニングインストラクター
経絡 YOGA インストラクター
漢方上級スタイリスト

【お申込み・お問合せ】

川崎市生活文化会館（てくのかわさき）
講座受付専用ダイヤル
044-812-1184

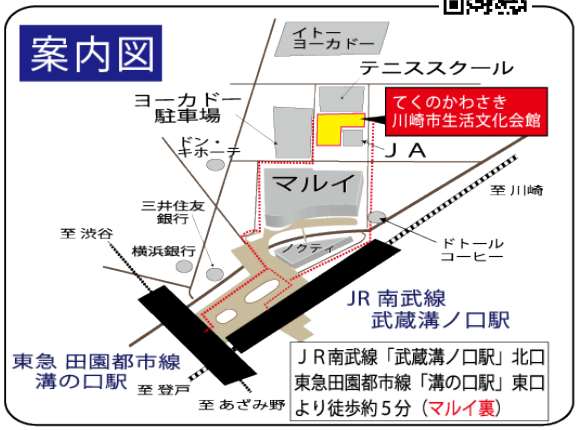
［申込 フォーム］

できるだけ申込みフォーム・HP からお申込みください。
電話は込み合う場合、繋がりにくくなります。

info@tekuno-kawasaki.com

・お申込み時に頂いた個人情報は、講座の出欠確認及び講座の案内以外には使用しません。
・申込必要事項‥講座名、郵便番号、住所、お名前、メールアドレス、電話番号、かわさきハッピーライフの加入有無
・諸般の事情により講座が中止・変更になる場合があります。予めご了承ください。

駅からの案内図



主催　川崎市生活文化会館（てくのかわさき）　指定管理者　公益財団法人神奈川県労働福祉協会