

新 感 覚

骨格×動き×筋膜リリース

“優しいヨガ”体験教室

ポーズだけがヨガではありません。

呼吸を意識して身体をリラックスさせ、

自分の身体に語り掛けてみましょう。

和室で寝転ぶことからスタートです。



昼の部

9月11日及び18日
水曜日 全2回
10:00~11:00

夜の部

9月12日及び19日
木曜日 全2回
19:00~20:00

受付開始 8月5日(月) 10:00 から

○会 場 てくのかわさき 5階 和室
神奈川県川崎市高津区溝口 1-6-10

○募 集 各部 **女性限定** 12名(先着順)
○受講料 2,000 円 (全2回分)

○持ち物等 タオル、飲み物、動きやすい恰好で
※ヨガマットは使いません。

- ・欠席された場合でも返金はありません。
- ・受講日の3日前までに窓口支払い又は振り込み
- ・振込先 横浜銀行 溝口支店 普通 1750577
口座名義 川崎市生活文化会館
- ・振込手数料は、お客様負担となります。
- ・開催3日以内のキャンセルは返金できません。

講師 **朝倉久美子先生**

空心間 そら.こころ.すぱーす代表
IHTA 認定ヨガインストラクター1級
骨格ベクトルトレーニングインストラクター
経絡 YOGA インストラクター
漢方上級スタイリスト



【お申込み・お問合せ】

川崎市生活文化会館(てくのかわさき)

TEL 044-812-1090

info@tekuno-kawasaki.com



[申込フォーム]

webは24時間受付しています!

ホームページからお申込みが出来ます。

てくのかわさき

※申込必要事項(講座名、郵便番号、住所、お名前、ふりがな、メールアドレス、電話番号、かわさきハッピーライフの加入有無)



当講座は川崎市勤労者福祉共済(かわさきハッピーライフ)補助対象講座です。

※お申込み時にいただいた個人情報は、講座の出欠確認および講座のご案内以外には使用いたしません。
※諸般の事情により講座が中止・変更となる場合がございますので、予めご了承下さい。

駅からの案内図

