

# 健康マージャン教室

## ボランティア養成講座



大好評につき  
追加募集!!

健康麻将全国会は、健康マージャンの中で「まなぶ」の教室事業を2004年に介護予防の観点から活動を始め、健康マージャンが全国に普及し、多くのボランティアの方にお手伝いいただき運営しています。

前回4月の講座では、たくさんのボランティアの方にお手伝いいただきましたが「わたしもお手伝いしたい」というお声を多数いただきましたので、追加開催となります。ぜひわたしたちと一緒に、マージャンという得意分野で地域貢献してみませんか？

### 全4回 ボランティア養成講座(無料)

第1回 7/14 (金) 9:30~11:30

第2回 7/21 (金) 9:30~11:30

第3回 7/28 (金) 9:30~11:30

第4回 8/04 (金) 9:30~11:30

講座終了後8/18~10/6(全8回)  
本編講座でお手伝いをお願いします  
(表面参照)

講師：NPO法人 健康麻将全国会

<受付開始 6/12(月)10:00から>

対象者 マージャンの打てる方

※腕に自信が無くても高齢者に優しい方

【時 間】 9:30~11:30

【定 員】 10名

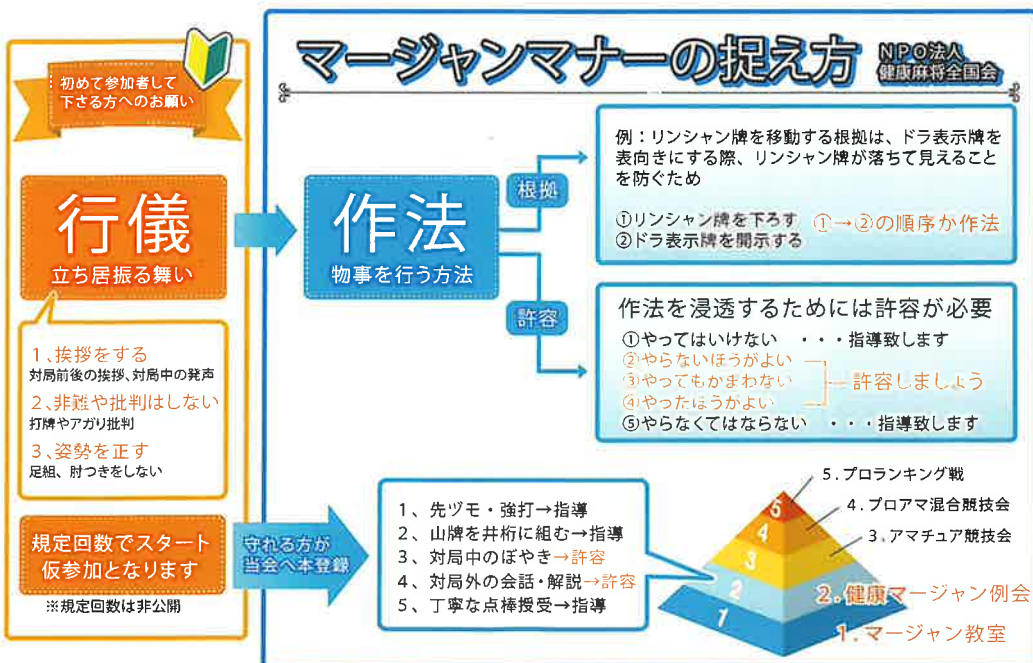
【受講料】 無料

【会 場】 てくのかわさき1階 第1研修室・他

※表面の【お申込み・お問い合わせ】よりご応募ください。

## 健康マージャンでのマナーについて

マナーという言葉日本語の「行儀」と「作法」に置き換えてわかりやすく指導しています。誰とでも楽しく学べることを大切にしています。



全ての牌を裏向けの状態で  
混ぜることが基本です。

打てる方はたくさんいますが、  
基本を知っている方は意外と  
少ないのです。ぜひこの機会に  
基本を学んでみてください。